



13. TRENING WBIJANIA
Z
POZYCJONOWANIEM

Układ dwóch grup po 5 bil, wbijamy na przemian po jednej bili z każdej grupy, kolejność bil w grupach dowolna, biała musi odbić się co najmniej po dwóch bandach tak jak wyznacza schemat ćwiczenia, grymy z pozycji uzyskanej w poprzednim zagraniu. Nie wbita wchodzi do luzy, 0 pkt, ruszona inna bila-zagrywana do luzy 0 pkt, faul-zagrywana do luzy 0 pkt, wyjście inne niż w schemacie-zagrywana do luzy 0 pkt, (obowiązuje strefa białej z ręki) 1sza biała z ręki (-0,5pkt), 2ga (-1pkt), 3cia (-2pkt). Prawidłowe wbicie 2,5 pkt.